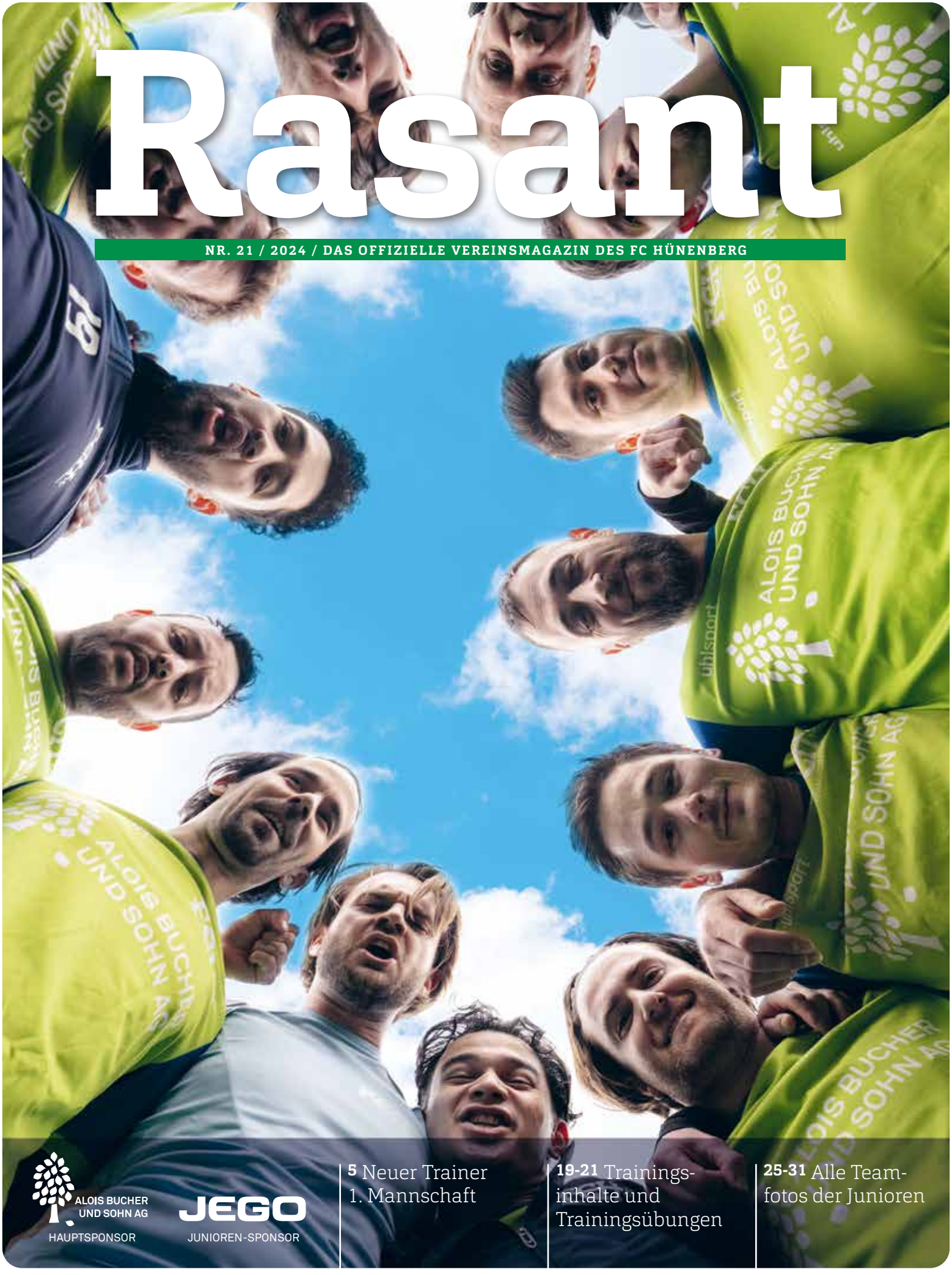
# Rasant

NR. 21 / 2024 / DAS OFFIZIELLE VEREINSMAGAZIN DES FC HÜNENBERG



ALOIS BUCHER UND SOHN AG
HAUPTSPONSOR

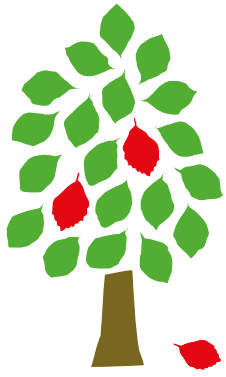
JEGO
JUNIOREN-SPONSOR

**5** Neuer Trainer 1. Mannschaft

**19-21** Trainingsinhalte und Trainingsübungen

**25-31** Alle Teamfotos der Junioren

ALOIS BUCHER
UND SOHN AG



GARTENBAU
GARTENPFLEGE

Tel. 041 780 59 03

gartenbau-bucher.ch

# 346 FCH-Mitglieder vereint durch Leidenschaft!

Liebe Leserinnen, liebe Leser

2024 ist nicht nur ein Schaltjahr, sondern auch ein Fussballjahr. In diesem Sommer startet die Fussball-Europameisterschaft in Deutschland. Wir freuen uns! Die Erwartungen sind hoch, dass es ein grosses Fest wird, nicht nur beim Gastgeber, sondern auch bei den Teilnehmerstaaten, insbesondere in der Schweiz. Vorleistungen müssen sowohl im sportlichen als auch im organisatorischen Bereich erbracht werden. Unsere Nati und ihre Verantwortlichen werden diese Herausforderung annehmen und ihr Bestes geben, damit die Schweiz in Europa einen positiven sportlichen Eindruck hinterlässt.

Ein positives Bild gegenüber unseren Unterstützern und Trainern möchten auch die Teams des FC Hünenberg vermitteln. Zusätzlich streben wir als Fussballverein eine positive Wahrnehmung in der Bevölkerung an. Dies ist nicht immer einfach, aber es gelingt uns immer besser. Das kontinuierliche Arbeiten am Ansehen des Vereins ist zwar aufwendig, aber wichtig und ohne interne und externe Helferinnen und Helfer nicht zielführend. Aktuell betreuen 4 Haupt- und 4 Co-Trainer 4 Aktivmannschaften mit insgesamt 96 Spielerinnen und Spieler. Zusätzlich bilden 15 Haupt- und 8 Co-Trainer in 16 Teams 213 Juniorinnen und Junioren fussballerisch aus und weiter. Mit den 9 Vorstandsmitglieder und 6 eigenen Schiedsrichtern beläuft sich die Zahl der Vereinsmitglieder sowie Vereinshelfer und -helferinnen auf 346! Diese 346 Menschen tragen mit ihrem permanenten Auftreten, auf und neben dem Fussballplatz, zur Attraktivität der Gemeinde Hünenberg und der Region bei. Als Präsident möchte ich mich auf diesem Weg bei allen Mitgliedern recht herzlich bedanken. Das Engagement unserer Trainer möchte ich besonders hervorheben: «Merci viu mau, ihr machet en Superjob!»

Trotz dieser grossen Einsatzfreude der Trainer und Vorstandmitglieder ist es dem Verein nicht möglich, alle fussballbegeisterten Juniorinnen und Junioren, die in der Gemeinde Hünenberg leben und Fussballspielen wollen, aufzunehmen. Da die Fussballfeldkapazität vollständig ausgeschöpft ist und Neuverpflichtungen von Trainern sehr schwierig sind, sind wir gezwungen, eine Warteliste für Juniorinnen und Junioren zu führen. Zurzeit befinden sich 7 Kinder des Jahrgangs 2013/2014 (E-Junioren) und 13 Kinder des Jahrgangs 2015/2016 (F-Junioren) auf der Liste. Dies ist unschön und ärgert mich, um so mehr, als das Risiko gross ist, dass diese jungen Fussballbegeisterten bei anderen Vereinen in der Nachbarschaft Aufnahme finden, sollte dieser Zustand länger anhalten. Bei denen, die auf der Liste stehen, möchte ich mich für ihre Geduld bedanken.

Die Lösung wäre eigentlich relativ einfach: neue Trainer engagieren und zusätzlich sollte dem FC Hünenberg ein drittes Fussball Feld zu Verfügung stehen!

Liebe Leserinnen, liebe Leser falls sie sich angesprochen fühlen, ein Kinderfussballteam zu betreuen, melden Sie sich bei mir (praesident@fc-huenenberg.ch). Glauben Sie mir, es ist keine UEFA-Trainer-Lizenz nötig! Nur ein Einsteigerkurs, der einen halben Tag dauert, sollte zumindest absolviert werden.

Bezüglich der Platzkapazität und anderer Anliegen fand am 5. Dezember 2023 ein Meeting mit der Gemeinde statt. Im Gespräch bekannte sich der Gemeinderat klar für den FC Hünenberg und für eine lösungsorientierte Zusammenarbeit. Gerne möchte ich mich im Namen des Vereins bei der Gemeinde für die Partnerschaft bedanken.

Die Rückrunde ist seit Ende Januar mit Trainingseinheiten und Testspielen in Fahrt gekommen. Ich freue mich auf tor- und erfolgreiche Spiele unseres Vereins. Hopp Hünenberg!

Fritz Eggimann
Präsident FC Hünenberg


| | |
|---|---|
| Editorial | 3 |
| Rolle des Fussballtrainers | 4 |
| Interview – Patrick De Napoli | 5 |
| 1. Mannschaft | 7 |
| 2. Mannschaft | 11 |
| Damen | 13 |
| Senioren | 15 |
| Trainer sein – Input IFV | 17 |
| Good Practice: Trainingsinhalte | 20 |
| Junioren | 23 |
| Junioren A + B + Ca | 25 |
| Junioren Cb + Da + Db | 27 |
| Junioren Dc + Ea + Eb | 29 |
| Junioren Fc + Fd + G | 31 |
| Henry`s 11 | 37 |
| Donatoren Club 77 | 38 |
| Anlässe 2023 | 41 |
| Trainer/Ausblick | 43 |

# Die vielfältige Rolle eines Fussballtrainers

In der Schweiz gibt es rund 300'000 begeisterte Fussballspieler und -spielerinnen. Unsere Fussballvereine sind für viele von ihnen wie eine zweite Heimat. Jeder ist willkommen und gehört dazu. Leidenschaft und Emotionen ausleben und miteinander teilen, ist ihr gemeinsames Motiv, unabhängig davon, ob sie in der Elite oder im Breitenfussball spielen.

Als Trainerin oder Trainer übernimmt man eine verantwortungsvolle und äusserst wertvolle Aufgabe. Diese umfassenden Aufgaben gehen über das Training auf dem Platz hinaus. Die Trainer und Trainerinnen sind verantwortlich für die Entwicklung und Umsetzung von Trainingsplänen, die Verbesserung der individuellen Fähigkeiten der Spieler/-innen, die taktische Ausrichtung des Teams und die Vorbereitung auf Spiele. Gerade im Juniorenbereich bringen Kinder und Jugendliche unterschiedliche Voraussetzungen mit. Ihr Entwicklungsstand und ihr Können unterscheiden sich. Sie haben zudem eigene Haltungen, Wertvorstellungen und Interessen sowie unterschiedliche Motive für das Sporttreiben. Diese Vielfalt macht die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen spannend, fordert Trainer/-innen aber auch heraus.

Weiter müssen Trainer/-innen die physische und mentale Fitness der Spieler-/innen im Auge behalten, Verletzungen vorbeugen und die Regeneration nach Spielen und Trainingseinheiten unterstützen. Sie müssen ihre Mannschaft motivieren, Teamgeist fördern und eine positive Atmosphäre im Team schaffen. Auch die Kommunikation mit ihren Teammitgliedern, bei Junioren mit deren Eltern, Vereinsverantwortlichen und anderen Trainer/-innen gehört zu ihren Aufgaben.

Insgesamt ist die Rolle eines Fussballtrainers oder -trainerin anspruchsvoll und vielfältig. Die Trainer und Trainerinnen tragen eine grosse Verantwortung für die Entwicklung und den Erfolg des Teams. Es ist wichtig, ihre Arbeit zu schätzen und ihnen die Unterstützung zu geben, die sie benötigen, um ihre Aufgaben erfolgreich zu erfüllen.

Quelle: Bundesamt für Sport (Hrsg.) (2022).
Manual Fussball Jugendliche. Magglingen: BASPO.

# Im Gespräch mit Patrick De Napoli, Trainer 1. Mannschaft

Trainer
Patrick de Napoli

Im Sommer 2023 übernahm der ehemalige Profifussballer Patrick De Napoli die Funktion als Trainer der 1. Mannschaft beim FC Hünenberg. Zwischen 1991 und 2007 unterstützte er als Stürmer diverse grosse Schweizer Vereine (Grasshoppe Club Zürich, FC Winterthur, FC Aarau, BSC Young Boys und FC Luzern) und lief für die Schweizer Nationalmannschaft auf. Auch die Abstecher nach Deutschland zum Karlsruher SC und FC Carl Zeiss Jena gehören zu seinen Erfolgen. Nun gibt er sein Wissen und seine Erfahrung an die Spieler des FCH weiter.

Für die Leserinnen und Leser der 21. Rasantausgabe gibt Patrick einen kleinen Einblick in seine Trainerrolle:

**Rasant: Bist du eher ein Taktikfuchs oder Improvisionstalent?** **Patrick:** Für mich ist das fast das gleiche, aber wenn ich entscheiden müsste: Improvisationstalent!

**Rasant: Bist du eher ein emotionaler oder ein sachlicher Kommunikator?** **Patrick:** Als Halb-Süditalienier bin ich schon eher der emotionale Kommunikator.

**Rasant: Bist du eher ein Trainer, der zur Vorbereitung mit oder ohne Ball trainiert?** **Patrick:** Nach 16 Jahren Profi-Karriere und über 30 Vorbereitungen ohne Ball, hat sich das inzwischen geändert und bei uns wird auch mit Ball in der Vorbereitung trainiert.

**Rasant: Bist du eher am Strand oder in den Bergen anzutreffen?** **Patrick:** Beides, in den Bergen gerne im Winter zum Skifahren und im Sommer beim Wandern, aber genau so gerne bin ich auch am Strand.

**Rasant: Welche Kompetenzen sind für einen Trainer «matchentscheidend»?** **Patrick:** Da gibt es einige: physische als auch psychische Kompetenzen, dass man als Team auftritt, dass man auf dem Feld kreativ ist und Siegeswillen an den Tag legt sowie Lauf- und Kampfbereitschaft zeigt.

**Rasant: Wo liegt der Fokus in deiner Trainerrolle beim FCH?** **Patrick:** Der Fokus liegt darauf, dass junge Spieler in die 1. Mannschaft integriert werden und wir natürlich erfolgreich spielen.

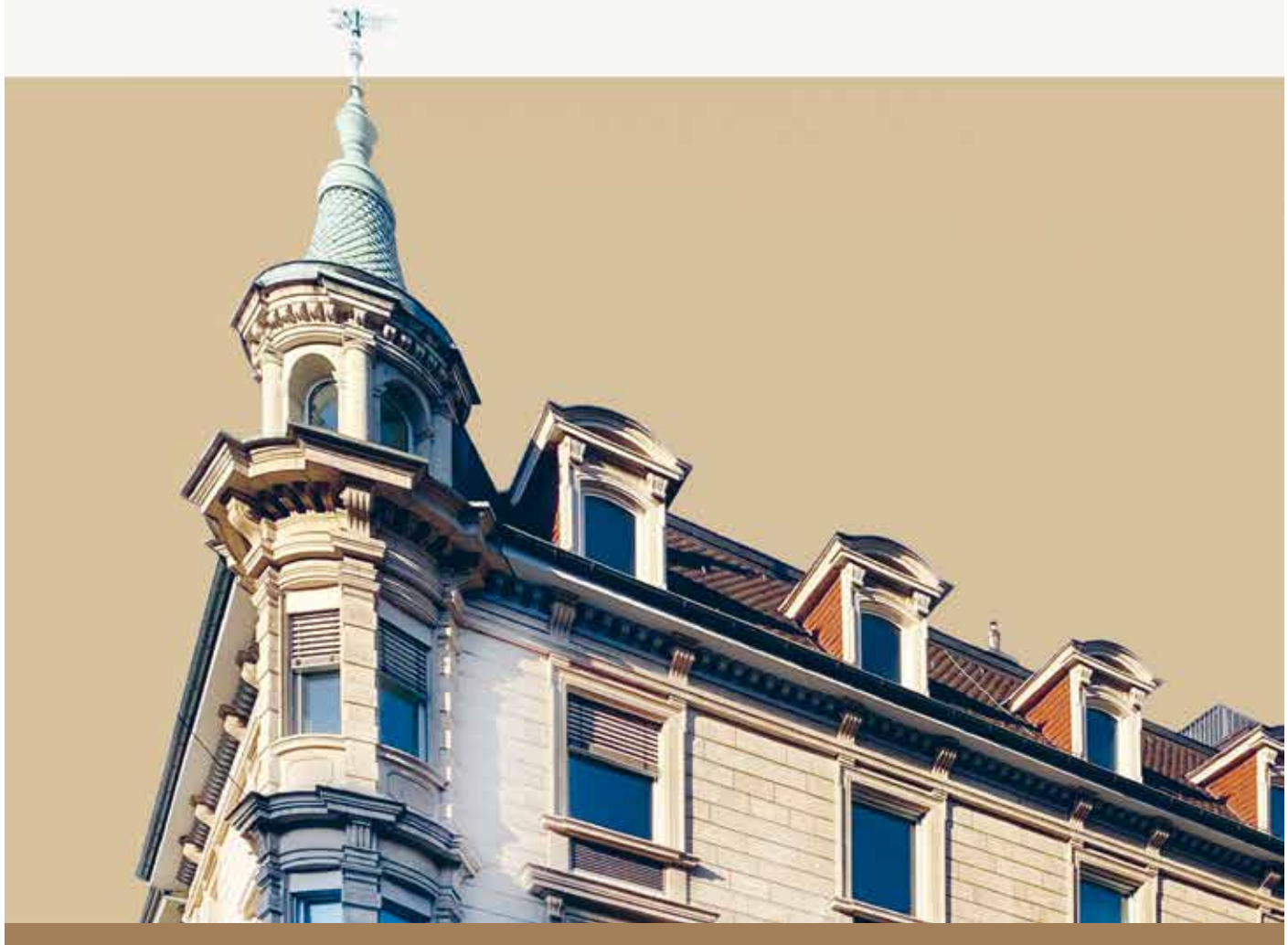
**Rasant: Von welchem Trainer konntest du in deiner Karriere am meisten profitieren und warum?** **Patrick:** Ich hatte einige Trainer in meiner Karriere und konnte von jedem etwas mitnehmen. Am meisten imponiert hat mir, wie Christian Gross die Mannschaft vor einem Spiel motiviert hat und genau das möchte ich bei meiner Mannschaft ebenfalls rüberbringen.

**Rasant: Welche Anforderungen kann man als Trainer an seine Spieler stellen?** **Patrick:** Ich verlange von meinen Spielern, dass sie diszipliniert sind, dass sie Respekt, jedoch keine Angst haben, und dass sie konzentriert sind.

**Rasant: Welche Tipps hast du für Trainer/-innen im Breitensport?** **Patrick:** Da ich erst 4 Jahre als Trainer unterwegs bin, bin ich selbst noch in der Lernphase und habe selbst nicht speziellen Tipps bekommen. Ich denke aber es ist wichtig authentisch mit den Spielern zu kommunizieren und mit jedem Spiel sammelt man selbst mehr Erfahrungen.

**Rasant: Besten Dank, Patrick für diesen Einblick und viel Erfolg in der anstehenden Rückrunde.**

# inversion
ASSET MANAGEMENT



Inversion Asset Management AG  Gotthardstrasse 56  Postfach 1845  CH-8027 Zürich
Tel. +41 44 206 10 00  info@inversion-am.ch  www.inversion-am.ch

# Neustart mit neuem Trainer

Szene aus dem Vorbereitungsspiel FC Rotkreuz – FC Hünenberg

**Schwierige Hinrunde nach Abstieg**

Nach dem Abstieg in die 4. Liga war klar, dass sich die erste Mannschaft personell stark verändern wird, um den Neuanfang zu wagen. Die Vereinsführung und inbesondere der Sportchef waren gefordert ein schlagkräftiges Team für die neue Herausforderung zusammenzustellen. Es war erfreulich, dass unter dem neuen Trainer, Patrick De Napoli viele einheimische Spieler die Herausforderung annahmen und zudem mehrere Spieler aus der zweiten Mannschaft ins Fanionteam nachrücken konnten. Zusätzlich gelang es die Mannschaft auf verschiedenen Schlüsselpositionen gezielt mit auswärtigen Spielern zu verstärken, um möglichst gut vorbereitet in die neue Saison zu starten.

Nach einer kurzen Vorbereitungsphase mit einigen Testspielen startete der FC Hünenberg mit dem Auswärtssieg in Menzingen mitte August gut in die neue Saison, konnte aber im weiteren Verlauf der Hinrunde das vorhandene Potential oftmals nicht zeigen. Nach den ersten Runden und enttäuschenden Resultaten sah sich das Team in einer Negativspirale gefangen, in welcher öfters die Punkte auf ärgerliche Art und Weise dem Gegner überlassen wurden. Zudem plagten das Team auch Verletzungssorgen, was dem Zusammenfinden der neuen Mannschaft nicht förderlich war. Diese Tatsachen widerspiegeln sich auch im drittletzten Tabellenplatz zur Winterpause.

**Unsere Ziele für die Rückrunde**

Die Mannschaft und der Trainerstaff haben sich intensiv auf die Rückrunde vorbereitet und diverse Traniningsspiele gegen starke Gegner absolviert. Dabei stand auch im Vordergrund, sich als Team weiterzuentwickeln und aus den gemachten Erfahrungen in der Vorrunde die richtigen Schlüsse zu ziehen. Die Mannschaft freut sich auf die Rückrunde und sieht dieser positiv entgegen. Von grosser Bedeutung wird ein erfolgreicher Start in die Rückrunde sein, um sich so rasch als möglich von den hinteren Tabellenrängen lösen zu können. Das sportliche Ziel in der anstehenden Rückrunde ist es, sich in die obere Tabellenhälfte zu spielen und noch möglichst viele Punkte zu erkämpfen. Zudem möchte die Mannschaft auch einen attraktiven, spannenden Fussball zeigen und gerade auch in den Heimspielen durch viele Punktgewinne das sportliche Ziel erreichen. Zudem soll in der Rückrunde auch das Fundament der Mannschaft gestärkt werden, um mittelfristig in der Spitzengruppe mitspielen zu können.

Milan Saric, Sportchef Aktive ad interim
Felix Diener, Kassier

SPECIALIZED

SPECIALIZED.COM

Erhältlich bei unserem Fachhandelspartner:
**Bikegarage A&B GmbH** | Dorfgässli 6 | 6331 Hünenberg

1. Mannschaft - Saison 2023/2024

## 4. LIGA, GRUPPE 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | FC Meggen | 9 | 23 | : | 13 | 19 |
| 2. | FC Brunnen a | 9 | 29 | : | 11 | 19 |
| 3. | SC Menzingen I | 9 | 27 | : | 16 | 18 |
| 4. | Weggiser SC | 9 | 21 | : | 14 | 17 |
| 5. | FC Schattdorf | 9 | 20 | : | 12 | 16 |
| 6. | FC Adligenswil ll | 9 | 20 | : | 22 | 13 |
| 7. | SC Steinhausen | 9 | 17 | : | 33 | 9 |
| 8. | FC Hünenberg I | 9 | 16 | : | 18 | 9 |
| 9. | FC Aegeri 2 | 9 | 12 | : | 20 | 8 |
| 10. | FC Rothenburg III | 9 | 10 | : | 36 | 3 |

**Heimspiele der Rückrunde:**
SA 30.03. – 18:00 – SC Menzingen I
SA 13.04. – 18:00 – FC Rothenburg III
SA 20.04. – 18:00 – FC Brunnen a
SA 04.05. – 18:00 – FC Adligenswil II
SO 26.05. – 14:00 – SC Steinhausen

RISTORANTE
WART STEIN
da Rosario

6331 Hünenberg · Telefon 041 780 70 70
www.ristorante-wartstein.ch

CESI CANEPA AG
Gewerbestrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

**Ihr Elektrofachmann für:**

- sämtliche Elektroinstallationen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur

Zugerland mein Einkaufsland

Alles für den täglichen Bedarf unter einem Dach – vom Wocheneinkauf, über Modetrends bis zum Gourmet-Menu.

einfach & unkompliziert erreichbar

MIGROS + 48 Geschäfte

zugerland
Einmal hin. Alles drin.

Ihr zukünftiges Bad…

DILEO ENZO GMBH
HEIZUNG SANITÄR KÄLTE

DER SPEZIALIST FÜR IHREN NÄCHSTEN UMBAU
24 STD. REPARATURSERVICE

Dileo Enzo GmbH
Langackerstrasse 29, Cham
T 041 781 14 06
www.dileo-enzo.ch

20 JAHRE

# Von Rückschlägen zu Erfolgen

**Rückblick Vorrunde**

Die Vorbereitungen für die neue Saison liefen nicht wie geplant. Nach einer eher mageren Trainingsanwesenheit, wenigen Freundschaftsspielen, vielen Absenzen war mir bewusst, dass dieser Weg ein hartes Stück Arbeit fordert. Der Saisonstart bestätigte die negative Vorbereitung und somit die wenig erfreulichen Resultate der ersten beiden Spiele gegen Blau Wiis Zug und SC Goldau. Die Wochen danach zeigten deutlich einen Aufwärtstrend. Jeder Spieler hate seine Rolle innerhalb des Teams gefunden. Sie übernahmen Verantwortung und motivierten sich gegenseitig. Auch im Training spürte man den Willen, jeden Pass genau zu spielen, das Tor zu erzielen und sich stets zu verbessern. Die gewünschten Ziele und die Ideen wurden umgesetzt und verfeinert. Je länger die Vorrunde ging umso mehr sah man den Jungs den Spass und den Willen an, für Ihr Team und den FC Hünenberg alles zu geben. Mit 13 Punkten und dem vierten Platz können wir auf eine positive Vorrunde zurückschauen.

2. Mannschaft - Saison 2023/2024

**Ausblick Rückrunde**

Am 28. Januar startete die Vorbereitung. In den ersten Wochen fokussierten wir uns auf Kraft und Konditionstraining. Mit 5 Freundschaftsspielen wird der taktische Teil verbessert und gestärkt, um am 14. April die Rückrunde in Angriff zu nehmen. Das Ziel ist klar unter den ersten Dreiplatzierten zu sein und danach den Fokus auf den Erstplatzierten zu setzen. Die Mannschaft ist erhalten geblieben und mit wenigen Neuzugängen nun komplett. Das 23-Mann starke Kader steht und ist bereit, gemeinsam zu kämpfen, gemeinsam Erfolge zu feiern und gemeinsam zu verlieren. Wir freuen uns auf eine grosse Anzahl an Unterstützung und auf ein gemeinsames Anstossen nach dem Spiel. Hopp FC Hünenberg.

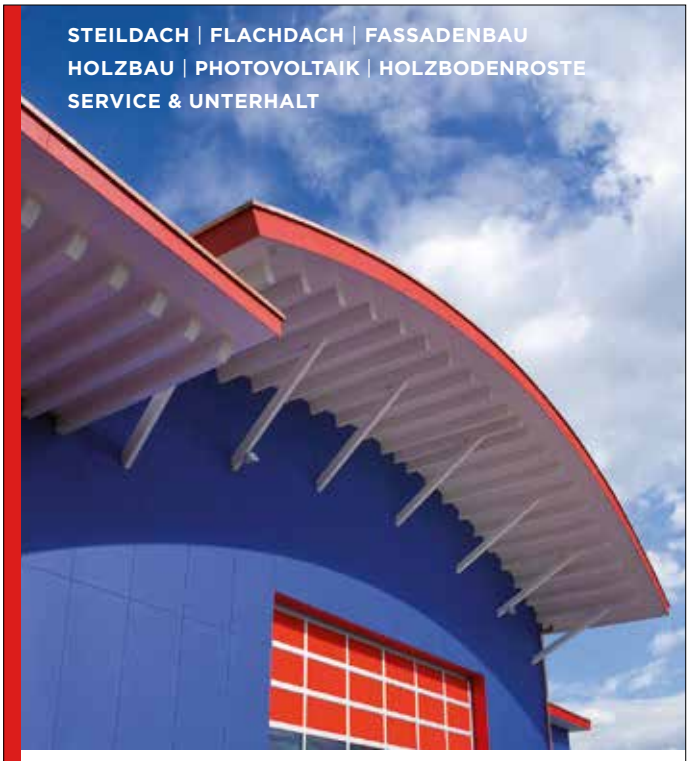
Alen Rako, Trainer 2. Mannschaft

## 5. LIGA, GRUPPE 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Blau Weiss Zug a | 8 | 34 | : | 6 | 22 |
| 2. | FC Dietwil | 8 | 22 | : | 9 | 21 |
| 3. | SC Goldau III | 8 | 27 | : | 14 | 14 |
| 4. | FC Hünenberg II | 8 | 21 | : | 21 | 13 |
| 5. | FC Ibach IV | 8 | 14 | : | 20 | 10 |
| 6. | SC Steinhausen | 8 | 14 | : | 13 | 9 |
| 7. | SC Menzingen II | 8 | 8 | : | 16 | 6 |
| 8. | SC Schwyz | 8 | 11 | : | 24 | 5 |
| 9. | FC Baar 3 | 8 | 4 | : | 32 | 1 |
| 10. | FC Rothenburg III | 9 | 10 | : | 36 | 3 |

**Heimspiele der Rückrunde:**

SA 20.04. – 20:15 – SC Goldau III
SA 04.05. – 20:15 – FC Ibach IV
SA 25.05. – 20:15 – FC Dietwil
SA 08.06. – 20:15 – SC Steinhausen




WWW.GEMPERLE.CH

6331 HÜNENBERG
FON 041 725 07 07
FAX 041 725 07 17

GEMPERLE
Neues | Bau | Gefühl

Hochbau
Umbau
Kundenarbeiten
Bauabdichtungen

ZUVERLÄSSIGES HANDWERK
FÜR ALLE BEREICHE DES BAUENS.

ERNI BAU

Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Mugerenmatt 15, 6330 Cham
Telefon 041 741 21 41, Fax 041 741 81 44

kurterni@ernibau.ch, www.ernibau.ch

YoungMemberPlus –
dein exklusives Bankpaket
für Ausbildung, Studium
und Berufseinstieg.

raiffeisen.ch/youngmemberplus

**Raiffeisenbank Hünenberg-Risch**
Luzernerstrasse 2, 6343 Rotkreuz
T 041 798 31 10
huenenberg-risch@raiffeisen.ch
raiffeisen.ch/huenenberg-risch

# Gemeinsam stark dank Teamgeist und Kommunikation

Damen - Saison 2023/2024

Der erwartete Abstieg in die 4. Liga ermöglichte eine kritische Analyse der Saison und die Identifikation von Schwachstellen. Trotz der schwierigen letzten Saison blieb unser Kader stabil und nur zwei Spielerinnen wurden letzten Sommer verabschiedet. Das neue Trainerduo, Toni Barac und Veronika Koshi, brachte Motivation und Visionen ins Team. Ein Schlüssel zu mehr Erfolg war das spassbetonte Sommertraining, wo Defizite minimiert werden konnten.

**Rückblick Vorrunde**

Die Saison 2023/24 startete mit einer Niederlage gegen die Damen des SC Schwyz, welche die Rückrunde schlussendlich auf dem 1. Platz abschlossen. Die anschliessende zweiwöchige Pause ermöglichte taktische Anpassungen und das darauffolgende Heimspiel gegen FC Rothenburg endete mit einem 4:0-Sieg und vielen lachenden Gesichtern. Beeindruckende Spiele (Meisterschaft und Cup) gegen FC Kickers resultierten zwar in Niederlagen, jedoch zeigten wir als Team eine positive Einstellung. Mit 14 Toren in den letzten drei Spielen endete die Rückrunde erfolgreich und voller Hoffnung, an diesem Punkt weiterzufahren.

**Ausblick Rückrunde**

Die Winterzeit brachte jedoch das Problem der fehlenden Trainingspräsenz zurück. Trotz erfolgreicher Spiele brauchten wir mehr Kommunikation und gemeinsame Abende zur Stärkung unseres Teamgeists. Im Januar und Februar trainierten wir in der Halle und blicken optimistisch auf die kommende Rückrunde. Gemeinsam wurden schon zahlreiche Hürden überwunden und mit der positiven Stimmung streben wir an, die Saison weiter oben in der Tabelle abzuschliessen.

Daniek Van Gool, Spielerin Damenmannschaft

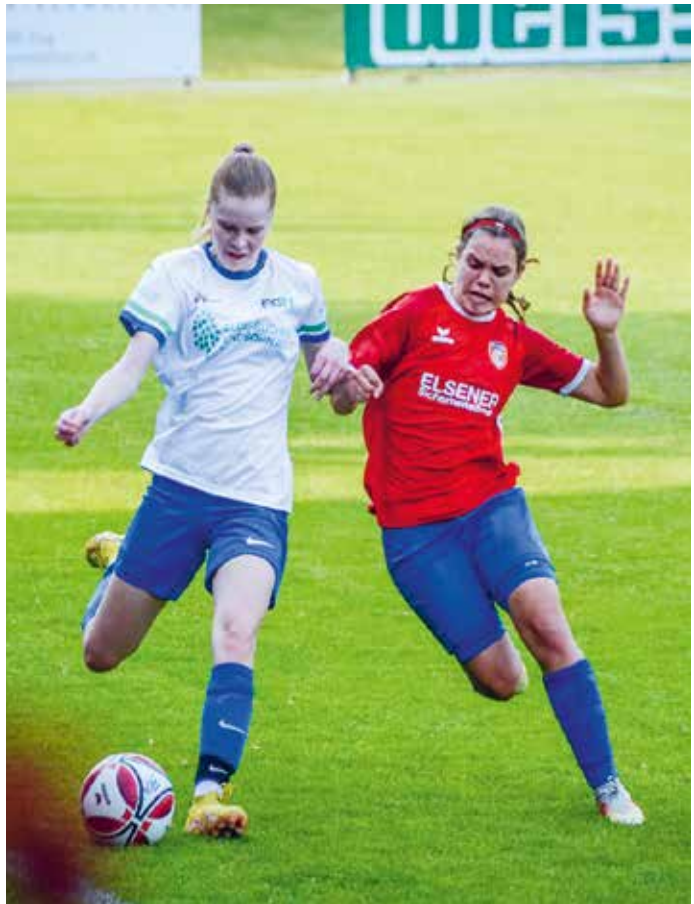
## FRAUEN 4. LIGA GRUPPE 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | SC Schwyz II | 6 | 10 | : | 5 | 14 |
| 2. | FC Kickers Luzern | 6 | 13 | : | 10 | 12 |
| 3. | FC Hünenberg Damen | 6 | 22 | : | 11 | 9 |
| 4. | SG Stans-Engelberg II | 6 | 5 | : | 8 | 7 |
| 5. | AS Gambarogno | 6 | 10 | : | 17 | 7 |
| 6. | FC Rothenburg | 6 | 6 | : | 11 | 6 |
| 7. | Team Uri Frauen II | 6 | 7 | : | 11 | 5 |
| 8. | SC Schwyz | 8 | 11 | : | 24 | 5 |
| 9. | FC Baar 3 | 8 | 4 | : | 32 | 1 |
| 10. | FC Rothenburg III | 9 | 10 | : | 36 | 3 |

**Heimspiele der Rückrunde:**

SO 14.04. – 16:00 – SC Schwyz II
SO 05.05. – 16:00 – FC Kickers Luzern
SO 26.05. – 16:00 – Team Uri Frauen II

Sarah Jenni im Spiel gegen den SC Cham



# INTERBIKE

Bike- & Fussball-Shop Buchrain

11TEAMSPORTS

Interbike Teamsport GmbH | Kantonsstrasse 11 | 6033 Buchrain
interbike@11teamsports.com | T 041 449 90 70

# Projekt «us em III mach Senioren 30+»

Mit viel Elan und Herzblut sind wir mit dem Projekt «us em III mach Senioren 30+» in die Vorbereitung gestartet und konnten mit dem Grossteil der ehemaligen Spieler, welche bereits das 30. Lebensjahr erreicht haben, planen. Schnell wurde uns aber bewusst, dass es für eine funktionierende Seniorenmannschaft, eine doch beträchtliche Anzahl Spieler im Kader braucht, um den Betrieb im Training und an den Spielen aufrecht zu halten.

So sind dann auch die ersten Trainingseinheiten und Testspiele ein stetiges Kennenlernen gewesen. Wir durften 17 neue Spieler bei uns willkommen heissen. Zum Teil auch «altbekannte Gesichter», welche den Weg zurück nach Hünenberg gefunden haben. Der erste Ernstkampf fand im Senioren Cup statt, wo wir uns zugleich mit 2:1 gegen den ESC Erstfeld für die nächste Runden qualifizierten - was ein toller erster Erfolg war.

Mit 9 Spielern gegen Zug 94 und einem erkämpften unentschieden, sind wir in die Meisterschaft gestartet. Der Trend, dass wir pro Spiel, einen Spieler mehr im Aufgebot haben, hat sich dann auch weitergezogen. Mit 10 Spielern, nach Schwyz, wo wir ebenfalls einen Punkt erspielten. Mit ein wenig mehr Glück wäre sogar mehr drin gewesen. Gegen den FC Aegeri, welcher auch einer unserer Testgegner war, wurden uns dann aber die aktuellen Limiten aufgezeigt. Trotz 3 Ersatzspielern und einer guten Leistung haben wir das Duell mit 0:2 verloren.

Zwei weitere Highlights waren die Heimsiege gegen den FC Baar (4:1) und den damaligen Tabellenführer SC Steinhausen (4:3). Die Vorrunde haben wir mit dem Spiel gegen den FC Muotathal mit einer 3:1 Niederlage abgeschlossen und überwintern nun im Mittelfeld der Tabelle mit 8 Punkten.

Unser Fazit: Unsere Ziele haben wir sicherlich mit der Neugründung und der Integration der neuen Spieler erreicht. Natürlich wird jedoch von allen die 3. Halbzeit am meisten geschätzt. Auf diesem Weg wollen wir weiterfahren und zusammen mit allen Jungs einfach eine «geile Zeit» verbringen.

Thierry Stampfli & Marc Zügel, Trainer Senioren

Auch bei den Senioren soll das Runde ins Eckige.

## SENIOREN 30+ REGIONAL (GRUPPE 1)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Team Aegeri / Menzingen S-30 | 7 | 18 | : | 7 | 17 |
| 2. | SC Steinhausen Sen 30+ | 7 | 20 | : | 15 | 14 |
| 3. | FC Muotathal | 7 | 26 | : | 14 | 13 |
| 4. | FC Brunnen | 7 | 14 | : | 17 | 10 |
| 5. | FC Hünenberg Senioren | 7 | 16 | : | 17 | 8 |
| 6. | FC Baar | 7 | 14 | : | 23 | 7 |
| 7. | SC Schwyz | 7 | 13 | : | 18 | 5 |
| 8. | Zug 94 | 7 | 15 | : | 25 | 2 |
| 9. | FC Baar 3 | 8 | 4 | : | 32 | 1 |
| 10. | FC Rothenburg III | 9 | 10 | : | 36 | 3 |

**Heimspiele der Rückrunde:**
FR 26.04. – 20:00 – SC Schwyz
FR 24.05. – 20:00 – FC Brunnen
FR 07.06. – 20:00 – FC Muotathal

**BESUCHEN SIE UNS IN UNSERER VINOTHEK!**

SCHULER
Vinothek Hünenberg
Anita Erni & Team,
Holzhäusernstrasse 3,
6331 Hünenberg
041 781 00 48,
huenenberg@schuler.ch

Oder bestellen Sie unter www.schuler.ch

041 819 33 33 kundendienst@schuler.ch www.schuler.ch

SCHULER
GUTE WEINE SEIT 1694

ALLE WEINE GRATIS DEGUSTIEREN

PARKPLATZ VORHANDEN

Peter und Darko Schleiss und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch und sind gerne für Sie da.

**Seit mehr als drei Jahrzehnten im Dienste der Kunden**

DROGERIE SCHLEISS
Heilmittel & Beratung

DROGERIE SCHLEISS AG Maihölzli 5a, 6331 Hünenberg
Telefon 041 780 77 22, www.drogerie-schleiss.ch

Tageslichttechniken Bewilux Rodach AG

**SunGate Flachdachfenster**

Die neue Licht Perspektive

Bösch 81 • 6331 Hünenberg
Tel. 041 740 55 70
www.tageslichttechniken.ch

BEWILUX
RODACH

**Schmid-Ceramik AG**
**Platten und Naturstein**

Mühleweg 1 ◆ 6331 Hünenberg
Telefon 041 783 04 55 ◆ Fax 041 783 04 57
info@schmid-ceramik.ch ◆ www.schmid-ceramik.ch

# Trainer/-in sein: Vorbild und Aufpasser

Trainer Michael Bünter während eines Trainings mit Junioren

Die Anforderungen an einen einen Trainer bzw. eine Trainerin im Breitenfussball unterscheiden sich existenziell zu den bekannten Vorbildern Nagelsmann, Klopp und Fischer. Pendeln die eben genannten Trainer bzw. der eben genannten Trainerin zwischen Manager, Taktikfuchs und Kommunikationsprofi, kämpfen die Breitenfussball Trainerinnen und Trainer mit ganz unterschiedlichen Problemen: von fehlender Infrastruktur bis zu den grossen Leistungsunterschieden innerhalb eines Teams. «Die Freude am Fussball vermitteln, egal auf welchem Niveau», antwortet der Technische Leiter Patrick Bühlmann auf die Frage nach der Hauptaufgabe unserer Trainer/-innen der Region. Er bildet zusammen mit seinen Instruktoren / Instruktorinnen jährlich über 1000 neue Trainerinnen und Trainer aus und auch weiter. In der Grundausbildung der Trainer/-innen gibt es neben dem Fussball noch weitere Schwerpunkte, welche ebenso wichtig sind wie die technische Ausbildung auf dem Fussballplatz. Die Themenvielfalt geht vom Flachpass bis zur Persönlichkeitsentwicklung. Dabei hält sich der IFV immer an das Ausbildungskonzept vom SFV, mittlerweile ein System welches von diversen Nachbarländern adaptiert wird. Ein breites Spektrum von Anforderungen in sportlichen und gesellschaftlichen Themen sind für alle Trainer/-innen eine Herausforderung.

**«Wir finden keine Trainer/-innen»**

Ein bekannten Satz in jedem Verein, ein Patentrezept gibt es gegen den Schwund an Funktionären nicht. «Den Jungs und Mädels eine positive Erinnerung ermöglichen, so helfen diese später selber wieder im Verein mit», lässt sich Patrick Bühlmann zitieren. Eine Vergangenheit schaffen, um in Zukunft erfolgreich Freude zu vermitteln, klingt auf dem Papier einfacher als es in der Vereinsarbeit jeweils ist. Viele Vereinsmitglieder/-innen wären bereit mitzuhelfen, selten will aber jemand die Gesamtverantwortung für ein Team übernehmen. Die Verantwortung für ein Mannschaft ist gross, schliesslich wird das jeweilige Kind für einige Stunden einem Coach anvertraut. Eine grosse Aufgabe für Alt und Jung, welche nicht nach 90 Minuten Fussball beendet ist.

Darum appellieren wir umso mehr an den Respekt gegenüber allen Trainer/-innen und allen Helfer/-innen auf und neben dem Fussballfeld. Nur in einem respektvollen Umgang entstehen positive Erinnerungen und sorgen damit für die nächste Generation auf dem grünen Rasen.

Innerschweizerischer Fussballverband, 29. Januar 2024

RESTAURANT WART

TRADITION MIT WEITSICHT

HERZLICH WILLKOMMEN

für Anlasse jeglicher Art.
Ob in den Stuben oder unter freiem Himmel.
Bei uns finden Sie den richtigen Raum für Firmenanlässe, Taufen, Jubiläums- oder Hochzeitsfeiern.

RESTAURANT WART / Wart 1 / 6331 Hünenberg
041 780 12 43 / info@wart.ch / www.wart.ch

FUSSBALLCLUB HÜNENBERG
DONATOREN CLUB 77

# Einblick in die Trainingsinhalte

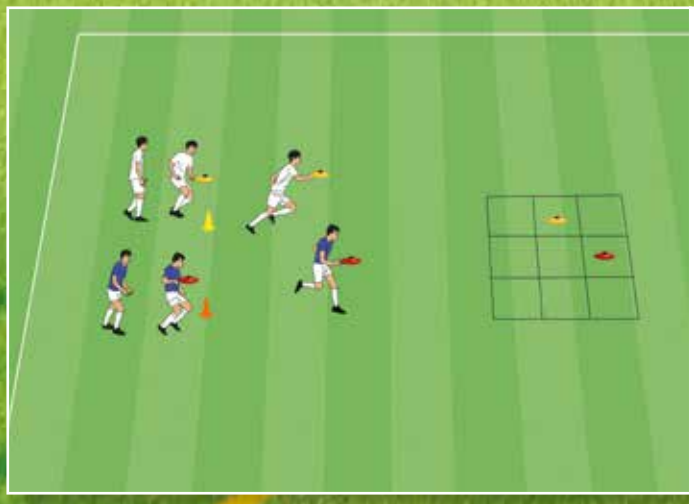
Ein Fussballspiel ist in unterschiedliche Phasen zu unterteilen (z. B. «Wir haben den Ball.», «Wir haben den Ball nicht.», «Wir erobern den Ball», «Wir verlieren den Ball».). Trainerinnen und Trainer verfolgen die Aufgabe, ihre Mannschaft auf unterschiedliche Phasen vorzubereiten und ihnen unterschiedliche Bewegungs-, Verhaltens- und Spielmuster beizubringen. Hierzu gibt es Trainingsformen (Aufgaben, Übungen und Spielformen), die Spielerinnen und Spieler in ihrem Lern- und Entwicklungsprozess unterstützen. Diese können sich wiederum in die unterschiedlichen Dimensionen Taktik, Technik, Athletik und Persönlichkeit unterteilen.

Qualitativ hochstehende Trainings folgen einem roten Faden (siehe Tabelle). Die drei Lektionsteile Einstieg, Hauptteil und Abschluss sowie deren Inhalte, Ziele, das Material und die Organisationsformen sollen gut aufeinander abgestimmt sein.

Nachfolgend sind Spielformen und Übungen aufgeführt, welche in Trainingseinheiten eingebaut werden können, um Kompetenzen zu fördern oder das Vorgehen in spezifischen Spielphasen zu

| | EINSTIEG | HAUPT TEIL | | ABSCHLUSS |
|---|---|---|---|---|
| | Aufwärmen | Spielformen und unterstützende Übungen | Spiel | Ausklang |
| | 20' - 30' | 30' - 45' | 15' - 20' | 5' - 10' |
| Was? | -Prävention<br>-Explosivität | -Fussball spielen<br>-Lernen | | -Cool Down<br>-Mobilität<br>-Austausch |
| Wie? | -Motivierend<br>-Progressiv<br>-Angepasst | -Bedürfnisorientiert<br>-Zielorientiert<br>-Spielorientiert | | -Ritual<br>-Beruhigend<br>-Entspannend |
| Wozu? | -Vorbereitung<br>-Aufbau der Leistungsbereitschaft | -Förderung der Freude an Fussball<br>-Entwicklung der Fussballkompetenzen<br>-Ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit | | -Erholung<br>-Erhaltung der Mobilität<br>-Emotionaler Ausgleich |

## Teamfähigkeit trainieren



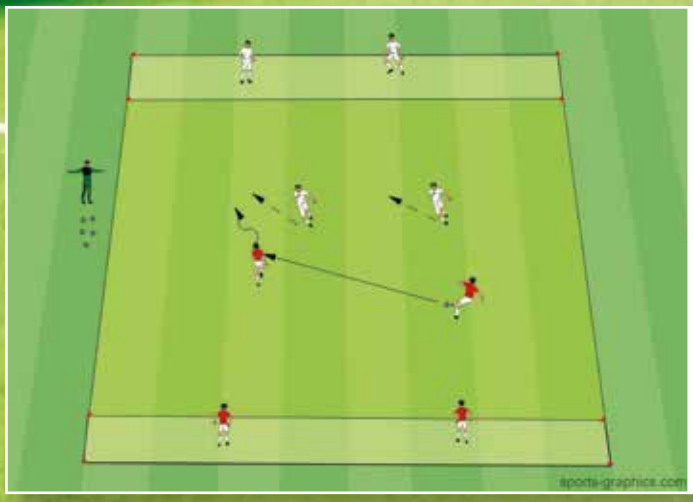
**Drei gewinnt**

Zwei Teams mit je 3-4 Spieler/innen und je 3 gleichfarbigen Markiertellern messen sich in einer Stafette. Auf ein Signal hin laufen die beiden ersten Spieler/innen zum Ziel, einem Quadrat mit 9 Feldern, und legen einen Teller in ein freies Feld. Wenn die Läufer/innen zurück sind, starten die nächsten mit ihrem Teller.

Ziel ist es, zuerst die eigenen 3 Teller in einer horizontalen, einer vertikalen oder einer diagonalen Linie zu platzieren.

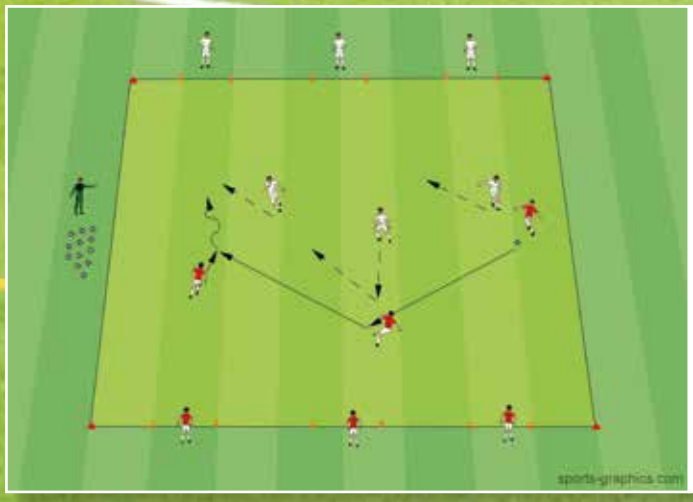
Entwicklungsfragen:
– Wie habt ihr euch gefühlt?
– Wie ist es euch als Gruppe ergangen?
– Was hat zum Erfolg/Misserfolg beigetragen?

# Passende Spielformen zur Spielphase «Wir haben den Ball nicht.»



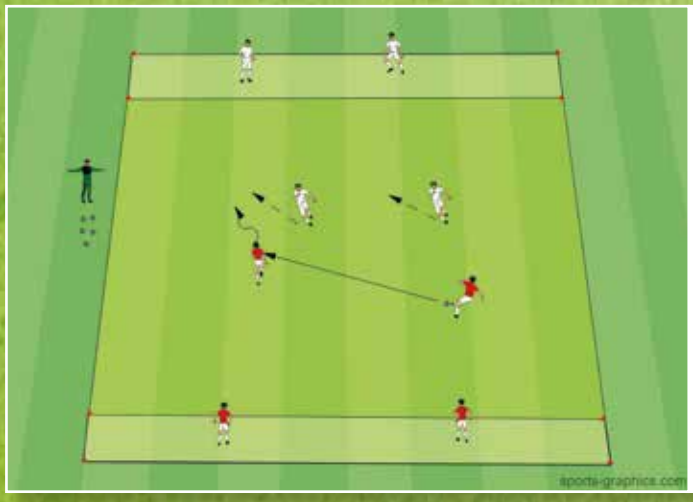
**2 gegen 2 mit Zielzonen**
Die 2 Defensivspieler/innen (Team Weiss) verteidigen die eigene Zielzone. Nach einem Ballgewinn haben sie die Möglichkeit, nach vorne in die Zielzone zu dribbeln oder zu den Spielern bzw. Spielerinnen in der neutralen Zone zurückzuspielen.

Spielfeldgrösse: 25 × 20 Meter



**3 gegen 3 auf 3 Pylonentore**
Das defensive Team verhindert den Pass oder das Dribbling durch die drei Pylonentore.

Spielfeldgrösse: 30 × 25 Meter



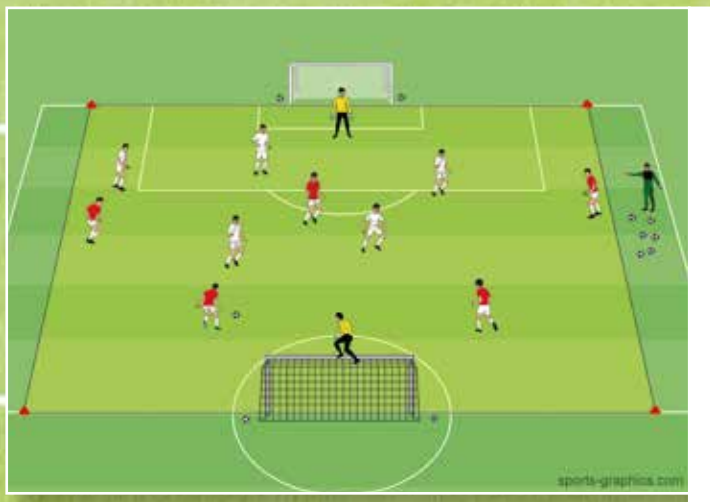
**4 gegen 4 plus 2 Torhüter/innen mit 2 offensiven Anspielstationen pro Team**
Vertikale Zuspiele auf die Zielspieler/innen, nur flach und aus der eigenen Platzhälfte spielen.

Spielfeldgrösse: 40 × 40 Meter

# Spielphasenübergreifend: Persönlichkeit und Team

Mentale Stärke und Teamfähigkeit können ebenfalls gezielt auf dem Fussballplatz trainiert werden. Jedes Teammitglied sollte ein positives und zielführendes Verhalten auf dem Platz entwickeln.
Zu den zu trainierenden Fähigkeiten gehören beispielsweise die Konzentrations- und Kommunikationsfähigkeit. Unkonzentrierte Spielerinnen und Spieler erkennt man auf dem Spielfeld sofort. Die bewusste Lenkung der Aufmerksamkeit hilft im Fussball, sich Verschiebungen und Bewegungen sowie der freien Räume bewusst zu sein oder diese rechtzeitig zu erkennen (Übung unten: «Konzentrationsdreieck»). Eine gute Kommunikation auf dem Spielfeld zeichnet sich durch klare Informationen, Anweisungen und Unterstützung aus. Spielerinnen und Spieler sollen dies auch untereinander tun, indem sie beispielsweise anderen helfen, sich richtig zu verhalten, ihre Mitspielerinnen und Mitspieler anfeuern, loben und unterstützen in ihren Handlungen (Übung unten: «Fussball ohne Wort»).

## Konzentration stärken




Spielfeldgrösse: 20 × 20 Meter

**Konzentrationsdreieck**
3 Angreifer/innen haben 10 Bälle zur Verfügung Die beiden Gruppen lassen jeweils einen Ball in der eingezeichneten Richtung zirkulieren. Nach dem Pass muss der/die Spieler/in auf eine andere Position wechseln. Beide Bälle sollen möglichst lange in Bewegung bleiben.

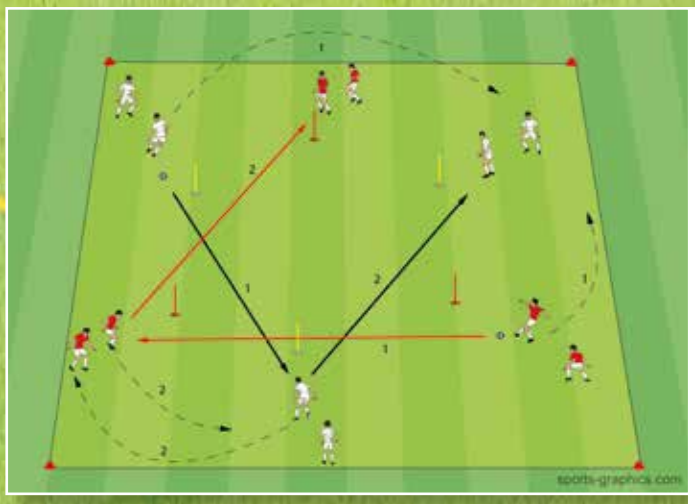
Die Übung funktioniert auch als Gruppenwettkampf.

Dauer: 1 bis 2 Minuten pro Sequenz.

Entwicklungsfragen:
-Gelingt es dir, die Konzentration lange aufrecht zu erhalten?
-Was lenkt dich ab? Worauf kannst du dich fokussieren?

**Umsetzungshinweise**
Lobe Spieler/innen, die sich durch hohe Aufmerksamkeit auszeichnen.

## Kommunikation fördern




Spielfeldgrösse: 50 × 45 Meter

**Fussball ohne Worte**
Es wird eine Spielform mit folgenden Auflagen organisiert:
1. Sprechen verboten
2. Nur 1 Spieler/in darf sprechen.
3. Nur der/die Torhüter/in darf sprechen.
4. Die Anzahl der Spieler/innen, die kommunizieren dürfen, wird sukzessive erhöht.

Nach jeder Spielsequenz mit den den Spielern bzw. Spielerinnen das Verhalten in Bezug auf die Kommunikation besprechen

Dauer: 3 Minuten pro Sequenz

Entwicklungsfragen:
-Was ist dir aufgefallen?
-Was hat sich bewährt?
-Was hast du als schwierig empfunden?
-Welche Lösungen habt ihr als Team gefunden?

**Umsetzungshinweise**
**Lobe effizient kommunizierende Spieler/innen öffentlich.**

**Quelle: Bundesamt für Sport (Hrsg.) (2022).**
**Manual Fussball Jugendliche. Magglingen: BASPO.**

Wesentliches ermöglichen.

SEFID TREUHAND & REVISION

SEFID Treuhand & Revision
Alte Steinhauserstrasse 1
CH-6330 Cham

Telefon 041 748 62 00
e-mail: welcome@sefid.ch
www.sefid.ch

# Unsere engagierte Juniorenabteilung

Die motivierten G-Junioren voller Vorfreude aufs neue Mannschaftsfoto

Luca Offenhäusser,
Trainer und Juniorenobmann

Ein Blick auf unsere sprudelnde Energiequelle im FC Hünenberg zeigt, dass immer mehr aufgeweckte Juniorinnen und Junioren zu uns finden. Die Spielfelder sind voller Leben und der Verein blüht dank einer ständig wachsenden, enthusiastischen Jugend.

Die Erfolgsgeschichte unserer Junioren wäre ohne das unermüdliche Engagement unserer Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer sowie all der Helferinnen und Helfer nicht möglich. Wir sind stolz darauf, dass wir so viele talentierte junge Spielerinnen und Spieler in unseren Reihen haben und freuen uns auf eine erfolgreiche Zukunft! Diese engagierten Köpfe setzen alles daran, unseren Talenten nicht nur fussballerische Finessen, sondern vor allem Spass und Begeisterung für den Sport zu vermitteln! Wir sind überzeugt davon, dass wir mit unserem Ansatz die Begeisterung für den Sport bei unseren jungen Spielern wecken können und sie dadurch zu erfolgreichen Athleten werden!

Inmitten der Herausforderungen des Jugendfussballs setzen wir den Fokus darauf, qualitativ zu wachsen. Unsere Juniorinnen und Junioren sind nicht nur Spieler, sondern Teil einer lebendigen Gemeinschaft, in der der Spass am Spiel und der Wille zu lernen im Mittelpunkt stehen.

Die Reise unserer jungen Talente im FC Hünenberg ist mehr als nur sportlich. Sie beginnt als Mitglied im Verein und kann als Spieler in den Aktivmannschaften, als künftige Trainerin oder künftiger Trainer oder gar als Vereins- oder Vorstandsmitglied weitergehen. Diese Reise ist eine Erfahrung, die weit über das Spielfeld hinausgeht und von Höhen und Tiefen geprägt ist.

Unsere Trainerinnen und Trainer sowie unsere Betreuerinnen und Betreuer verdienen besondere Anerkennung. Sie jonglieren oft mit begrenzten Ressourcen und sorgen im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf. Ihre Arbeit ist nicht nur lobenswert, sondern auch unverzichtbar für die Zukunft des FC Hünenberg. Unsere Juniorenabteilung ist eine Quelle des Stolzes für den FC Hünenberg und wir sind zuversichtlich, dass die kommende Spielzeit nicht nur von sportlichen Erfolgen, sondern auch von fröhlichen Gesichtern und bleibenden Erinnerungen geprägt sein wird.

NUSSBAUMER
SEIT 1892
TRADITION MIT GENUSS

**Unsere Spezialitäten**

Zuger Kirschtorte | Baarer Räbetorte
Sidler Käsekuchen | Nussbaumer Nussgipfel
Röstfrischer Kaffee

**Backstube / Büro**

Hinterbergstrasse 15
6330 Cham
**Tel.** 041 743 24 00
**Email** info@beck-nussbaumer.ch

**Jetzt online bestellen**
beck-nussbaumer.ch

Fein essen, trinken und leidenschaftliche Gastfreundschaft erleben

HERZLICH WILLKOMMEN IM

RÖSSLI
HÜNENBERG

St. Wolfgang 7 ·· 6331 Hünenberg ·· 041 780 22 33 ·· willkommen@roessli-huenenberg.ch ·· roessli-huenenberg.ch

*«Das chunt scho guet – fahred mit Chopf und Härz!»*

Moos
Fahrschule

079 373 20 17

fahrschulemoos.ch

STEINMANN
HAUSTECHNIK
SANITÄR - HEIZUNG

## JUNIOREN A

Trainer Okan Topcu, Assistent Fabio Martella

## TABELLE

**2. Stärkeklasse**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | FC Altdorf a | 8 | 27 | : 6 | 22 |
| 2. | FC Baar | 8 | 30 | : 15 | 19 |
| 3. | FC Hünenberg | 8 | 25 | : 15 | 14 |
| 4. | FC Brunnen | 8 | 29 | : 18 | 13 |
| 5. | SC Cham b | 8 | 12 | : 14 | 12 |
| 6. | Zug 94 b | 8 | 24 | : 15 | 10 |
| 7. | SG Ibach-Schwyz b | 8 | 9 | : 30 | 7 |
| 8. | FC Rotkreuz | 8 | 12 | : 31 | 4 |
| 9. | ESC Erstfeld | 8 | 5 | : 29 | 3 |

## JUNIOREN B

Assistent Francesco Stefanelli, Trainer Igor Dujic

## TABELLE

**3. Stärkeklasse**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | FC Rotkreuz a | 8 | 33 | : 12 | 22 |
| 2. | SC Buochs a | 8 | 31 | : 16 | 17 |
| 3. | FC Stans | 8 | 25 | : 21 | 16 |
| 4. | SG Küssnacht Weggis II | 8 | 14 | : 16 | 11 |
| 5. | FC Hünenberg a | 8 | 30 | : 25 | 11 |
| 6. | Engelberger SC | 8 | 19 | : 30 | 10 |
| 7. | JF Sarneraatal b | 8 | 22 | : 32 | 6 |
| 8. | ESC Erstfeld | 8 | 26 | : 31 | 5 |
| 9. | FC Schattdorf b | 8 | 15 | : 32 | 4 |

## JUNIOREN Ca

Trainer Roberto Bernich, Assistent Antonio Martella

# VORSTELLEN. ENTWICKELN. VERWIRKLICHEN.

Für Jego steht der Kunde mit seinen Wünschen im Zentrum aller Bauprojekte. Wir legen grössten Wert auf ganz persönliche Beratung und setzen individuelle Vorgaben in überzeugende Lösungen um.

Als Totalunternehmer plant und baut Jego seit über 35 Jahren in der ganzen Zentralschweiz Wohnüberbauungen an besten Lagen sowie attraktive Büro- und Gewerbebauten. Um Menschen Raum zum Leben und Arbeiten zu schaffen, wo man sich rundum wohl fühlt.

JEGO AG
–
ROTHUSSTRASSE 5B – 6331 HÜNENBERG
TELEFON 041 790 52 20 – FAX 041 790 52 40
INFO@JEGO.CH – WWW.JEGO.CH

TOTALUNTERNEHMER
IMMOBILIEN

JEGO

35 JAHRE
1988 – 2023

## JUNIOREN Cb

Trainer Sven Goldschmidt und Patricia Maria Ryszka

## JUNIOREN Da

Assistent Luca Offenhäusser, Trainer Flavio Bachmann

## JUNIOREN Db

Trainer Michael Bünter, Assistent Sven Goldschmidt

NÄHATELIER
TEXTILIEN
MÖBEL
ACCESSOIRES

METZGEREI
ROGENMOSER
hausgemacht.
Für Sie in Baar, Küssnacht und in Hünenberg
metzgerei-rogenmoser.ch

HUWILER
MALER-MEISTER-
HANDWERK

MALER HUWILER AG
HÜNENBERG
TELEFON 041 781 04 05
WWW.MALERHUWILER.CH

iClean
Facility Managament GmbH
T 041 780 00 78
www.iclean-fm.ch

## JUNIOREN Dc

Assistent Arlind Krasniqi, Trainer Anton Krasniqi

## JUNIOREN Ea

Okan Topcu, Trainer Philipp Bischof, Assistent Beat Leisibach

## JUNIOREN Eb

Okan Topcu, Trainer Philipp Bischof, Assistent Beat Leisibach

## JUNIOREN Ec

Trainer Josef Wüest

## JUNIOREN Fa

Trainer Daniel Gehringer, Patric Derungs und Roger Hosennen

## JUNIOREN Fb

Trainer Daniel Gehringer, Patric Derungs und Roger Hosennen

## JUNIOREN Fc

Trainer Daniel Gehringer, Patric Derungs und Roger Hosennen

## JUNIOREN Fd

Trainer Daniel Gehringer, Patric Derungs und Roger Hosennen

## JUNIOREN G

Trainer Michael Walker und Kefl Weldye

GLENCORE

## Teamgeist. Eine Ressource, die uns bewegt.

Bereits seit über 40 Jahren setzen wir uns in der Region für Bildung, Kultur, Sport und Wohltätigkeit ein, denn wir teilen die Leidenschaft der Zugerinnen und Zuger für ihren Kanton.

Dem FC Hünenberg wünschen wir eine ganz erfolgreiche Saison!

glencore.ch

Hünenberger Werbedienstleister
Rebenweg 1 / 6331 Hünenberg
druckkultur.ch & freiformat.ch

BERATUNG
DESIGN
DRUCK

Design & Druck des «Rasant»

HAUPT-SPONSOR

ALOIS BUCHER UND SOHN AG

GOLD-SPONSOR

TOTALUNTERNEHMER IMMOBILIEN JEGO

velcor sa International Money Brokers

FUSSBALLCLUB HÜNENBERG DONATOREN CLUB 77

SILBER-SPONSOR

RAIFFEISEN

inversion ASSET MANAGEMENT

SFP Swiss Finance & Property Group

OAB Treuhand GmbH IHR FLEXIBLER TREUHANDPARTNER

BRONZE-SPONSOR

iClean Facility Management

METZGEREI ROGENMOSER hausgemacht.

MEMBER

HUWILER MALER-MEISTER-HANDWERK

DROGERIE SCHLEISS Heilmittel & Beratung

Schmid-Ceramik AG Platten und Naturstein

RISTORANTE WART STEIN da Rosario

BITO LAGERTECHNIK

Moos Fahrschule 079 373 20 17

Ausrüster

INTERBIKE Bike- & Fussball-Shop Buchrain

Sportförderer

Unterstützt vom Kanton Zug

SWISSLOS

Gönner

Beisheim Stiftung

Unsere weiteren Sponsoren

Alex Gemperle AG
ALPHA SIGN AG
Auto Suter AG, Hünenberg + Sins
BestClima AG
Boog Schreinerei AG
Burkhardt Landmaschinen
Dileo Enzo GmbH
DK Hauswartungen GmbH
Edwin Käppeli AG
Elektro Luthiger AG
Gebr. B. + R. Renggli AG
Kaufmann Druck-Kultur GmbH
Nagel Treuhand GmbH
Olivo Garantepflege und Gestaltung GmbH
Rössli Restaurant und Bar, Cham
Seetal Security
SIA Funds AG
Zuger Kantonalbank

KOFFER.CH

15% RABATT
Gutschein-Code:
FC012024

Gutschein mit 15% Rabatt auf das ganze Sortiment. Gültig bis zum 31.08.2024. Nur online bei www.Koffer.ch einlösbar. Keine Barauszahlung oder nachträgliche Anrechnung möglich. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Aktionen kombinierbar. Die Veröffentlichung im Internet ist nicht gestattet.

www.gygli.com

# INTERESSANTE BÜROFLÄCHEN

An der Chamerstrasse in Zug vermieten wir vom einzelnen Arbeitsplatz (Co-Working) über Einzelbüros bis hin zu grossen Gewerbe- und Büroflächen.

**Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.**
**Gygli Trading AG** | Chamerstrasse 174 | CH-6300 Zug
Tel. +41 41 748 22 44 | Fax +41 41 748 22 45 | E-Mail info@gygli.com

## Sponsoring-Möglichkeiten beim FC Hünenberg

**-Hauptsponsor**
**-Goldsponsor**
**-Silbersponsor**
**-Bronzesponsor**
**-Member-Sponsor**
In den entsprechenden Grafiken sehen Sie die Gegenleistungen/Engagements.

Gerne bieten wir auch eine jährliche **Banden-Werbepartnerschaft** an.
Kosten pro Jahr = Fr. 400.00
+ Bandenerstellung (einmalig)
Bandengrösse: 3 x 0,7 m.

**Interessenten für ein Sponsoring können sich sehr gerne bei unserem Sponsoring-Verantwortlichen Christoph Walker melden: sponsoring@fc-huenenberg.ch**

HAUPT-SPONSOR

- Logo auf Dress (Brust) der 1. Mannschaft
- Logo auf sämtlichen Dresses (Ärmel)
- Ganze Seite Inserat in der Clubzeitschrift «rasant» – 1x jährlich
- 1 Werbeblache (6 x 2 m)
- Logopräsenz bei Briefschaften FCH
- Logopräsenz auf Website FCH
- Logopräsenz an allen Turnieren des FCH
- Erwähnung auf Sponsorentafel
- Erwähnung über Speaker
- Logo auf Match-Plakat
- Logo auf Match-Uhr

Nach Absprache

GOLD-SPONSOR

- Logo auf Dress einer Aktiv- oder Juniorenmannschaft
- Ganze Seite Inserat in der Clubzeitschrift «rasant»
- 1 Werbebande (3 x 0,75 m) beim Fussballplatz Ehret
- Logo auf Briefschaften FCH
- Logo auf der Website FCH
- Logo an allen Turnieren
- Erwähnung auf Sponsorentafel
- Erwähnung über Speaker
- Logo auf Matchplakat

Ab Fr. 5‘000.00

SILBER-SPONSOR

- Logo auf Dress einer Juniorenmannschaft (bis und mit D-Junioren)
- ½ Seite Inserat in der Clubzeitschrift «rasant»
- 1 Werbebande (3 x 0,75 m) beim Fussballplatz Ehret
- Logo auf der Website FCH
- Erwähnung auf Sponsorentafel
- Erwähnung über Speaker
- Logo auf Matchplakat

Ab Fr. 3‘000.00

BRONZE-SPONSOR

- Logo auf Dress einer Juniorenmannschaft (bis und mit E-Junioren)
- ¼ Seite Inserat in der Clubzeitschrift «rasant»
- 1 Werbebande (3 x 0,75 m) beim Fussballplatz Ehret
- Logo auf der Website FCH
- Logo auf Matchplakat
- Erwähnung auf Sponsorentafel

Ab Fr. 2‘000.00

MEMBER

- ¼ Seite Inserat in der Clubzeitschrift «rasant»
- 1 Werbebande (3 x 0,75 m) beim Fussballplatz Ehret
- Logo auf der Website FCH
- Erwähnung auf Sponsorentafel

Ab Fr. 1‘000.00

OAB Treuhand GmbH

# IHR VOLLTREFFER FÜR EINE PERFEKTE BUCHHALTUNG

Ihr flexibler Treuhandberater für Buchführung, Steuerberatung, Personaladministration, Wirtschaftsprüfung, Verwaltungstätigkeit.

www.mein-treuhaender.ch

**OAB Treuhand GmbH** | Hünenberg

GRAF & PARTNER
VERSICHERUNGSBROKER

**Sara Suter**
Leitung
Niederlassung Zug

Gewerbestrasse 14 | 6314 Unterägeri
058 501 00 20 | zug@graf-vb.ch
www.graf-versicherungsbroker.ch

seit 1912 **Elektro Luthiger AG Hünenberg**

**Verkaufsladen: Leuchtmittel & Haushaltsgeräte**

**Elektroplanung**
**Beleuchtung**
**Installationen**

**Netzbau**
**Telefonie / EDV**
**Smart Home**

**Elektroservice**
**Sicherheit**
**Garagentorantriebe**

**24/7 Service**

**T 041 780 37 48** **elektro-luthiger.ch**

# Henry's 11 – der Treffpunkt für das ganze Dorf

Gastgeberin Manuela Gehringer

Seit ziemlich genau einem Jahr führt die Hünenbergerin Manuela Gehringer mit ihrem Team mit viel Freude das Henry's 11 auf dem Sportplatz Ehret.

Das Lokal ist einerseits das Klubhaus des FC Hünenberg und damit der Treffpunkt für ein gemütliches Beisammensein vor, während und nach den Spielen aller Teams des FC Hünenberg. Das Angebot ist vielfältig und bietet neben nicht alkoholischen Getränken eine grosse Auswahl an erlesenen Weinen zum gemütlichen Beisammensein an. Zusätzlich stellt ein breites Angebot an Bieren sicher, dass niemand durstig bleibt. Für den kleine Hunger stehen verschiedene Apéroplatten zur Verfügung, welche wahlweise mit oder ohne Fleisch frisch zubereitet werden. Ergänzt wird die Menukarte im Henry's 11 mit einem saisonal wechselnden Angebot, wie zum Beispiel dem beliebten Fondue in der kälteren Jahreszeit. Mit der klassischen Wurst vom Grill besteht eine weitere Verpflegungsmöglichkeit während den Spielen des FC Hünenberg.

Das Henry's 11 ist aber viel mehr als nur ein Treffpunkt für Fussballbegeisterte. Das Lokal ist ein Treffpunkt für das ganze Dorf, sei es für einen feinen Apéro oder ein gutes Gespräch unter Freundinnen. Auch geschäftliche Besprechungen sind möglich und können anschliessend bei einem feinen Glas Wein vertieft werden. Das Lokal, welches für rund 30 Personen Platz bietet, steht aber auch allen Vereinen aus dem Dorf für ein gemütliches Zusammensein zur Verfügung. Zudem ist es möglich, das Klubhaus für Anlässe zu mieten und seinen Privatanlass, wie zum Beispiel eine Geburtstagsfeier, in einem gediegenen Ambiente zu feiern.

Manuela Gehringer und das ganze Team freuen sich über Ihren Besuch!

Alle Infos finden Sie auf **www.henrys11.ch**

# Der Club 77 verbindet Fussball mit Gesellschaftlichem

Der Vorstand, v.l.n.r: Daniel Kronenberger, Barbara Dürger-Schütz, Lukas Ineichen, Christoph Walker

Der Club 77 ermöglicht grosse Momente und fördert das Erlebnis Fussball sowie den Zusammenhalt der gesamten FC Hünenberg Familie, im Speziellen diejenigen der Juniorenabteilung. Ebenfalls unterstützt der Club 77 die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Beziehungen unter seinen Mitgliedern mit der Organisation verschiedener interessanter Anlässe und belebt so die Gemeinde wie den FC Hünenberg.

**Jetzt Mitglied werden**

Der Club 77 steht allen Interessierten (Firmen oder Einzelpersonen) offen für eine Mitgliedschaft. Voraussetzung ist die Motivation, den Verein in seiner Entwicklung und der Arbeit für die Jugend zu unterstützen sowie die Freude an einem interessanten, gesellschaftlichen Jahresprogramm zu teilen – wir freuen uns über das Interesse und Ihre Anmeldung!

FUSSBALLCLUB HÜNENBERG DONATOREN CLUB 77

## Jetzt anmelden und Mitglied werden im Club 77:

Mitgliederbeitrag/Jahr:
CHF 377.00 Einzelmitglied
CHF 477.00 Mitgliedschaft zu zweit (1 Stimmrecht)
www.donatoren-club.ch · info@donatoren-club.ch

**Ein nächstes High-Light im Jahresprogramm des Donatorenclub 77 des FC Hünenberg findet am Donnerstag, 28. März im Klubhaus «Henry's 11» statt.**

Dabei wird Mario Frick, Trainers des FC Luzern, in einem persönlichen Interview mit Martin Kaufmann den Mitgliedern des Club 77 exklusives rund um seine Person und den FC Luzern zum Besten geben. In der beliebten Reihe «Kamingespräch», bei welcher schon Stefan Wolf (Präsident FC Luzern) und Ancillo Canepa (Präsident FC Zürich) zu Gast waren, kommt nun mit Mario Frick ein weiterer prominenter Interview-Partner der Schweizer Fussballszene auf das Ehret.
Mit diesen Anlässen bietet der Donatorenclub 77 seinen Mitgliedern eine ganz exklusive Interview-Reihe. Ein weiterer Grund dem Club beizutreten – mehr Infos zur Anmeldung und zum weiteren Jahresprogramm erhalten Sie ebenfalls auf dieser Seite.

Mario Frick, Trainer der FC Luzern, ist zu Gast beim Donatoren Club 77.

## Programm 2024

Donnerstag, 28. März 2024, 19.30 Uhr, Henry's 11
«Kamingespräch» mit FCL Trainer Mario Frick und Martin Kaufmann

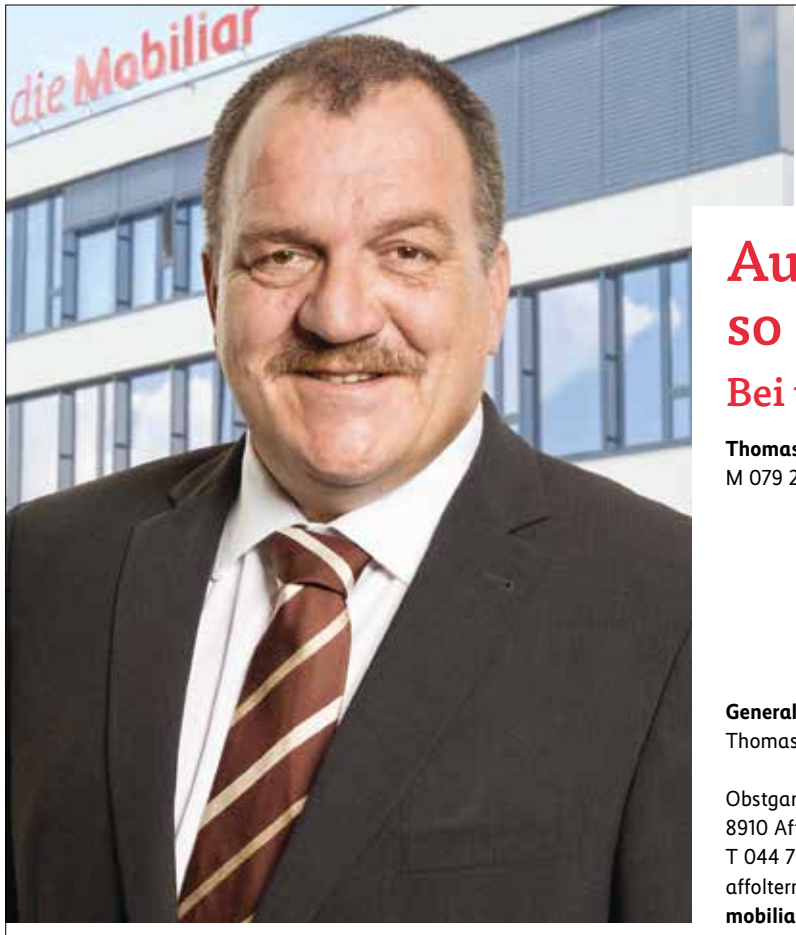
Frühling 2024 (Datum folgt mit separater Einladung)
Matchbesuch FC Zürich - ??
Einladung von Ancillo Canepa, Präsident FC Zürich

Donnerstag, 5. September, 18.30 Uhr
General-Versammlung
im Ristorante Pizzeria Rialto, Hünenberg See

| | | | |
|---|---|---|---|
| Alex Gemperle AG | Gemperle | Alex | Hünenberg |
| Bedachungen & Holzbau | Cerletti | Martin | |
| Alois Bucher und Sohn AG | Bucher | Tamara und Fabian | Hünenberg |
| Gartenbau und Gartenpflege | | | |
| Amrein Displays AG | Amrein | Ursula und Urs | Hünenberg |
| Arztpraxis St. Wolfgang | Hürlimann | Dr. med. Urs | Hünenberg |
| Bäckerei Nussbaumer AG | Nussbaumer | Jürg | Cham |
| BestClima AG | Camenzind | Daniel | Cham |
| Bewilux AG | Kaufmann | René | Hünenberg |
| BM Steintech AG | Mutti | Bruno | Hünenberg |
| Die Mobiliar | Niederhauser | Thomas | Hünenberg |
| Dileo Enzo GmbH | Dileo | Enzo | Cham |
| Elektro Luthiger AG | Luthiger | Werner | Hünenberg |
| Gasthaus Degen | Girstmair | Emil | Hünenberg |
| Gebr. B.+ R. Renggli AG | Renggli | Beat | Hünenberg |
| Gygli Trading AG | Dany | Gygli | Zug |
| Hegglin Storen GmbH | Hegglin | Stefan | Hagendorn |
| Henry‘s 11 GmbH | Gehringer | Manuela | Hünenberg |
| iClean Facility Management GmbH | Ramic | Ibrahim | Hünenberg |
| Ineichen Coiffure Biosthetique | Ineichen | Maria Magdalena | Holzhäusern |
| Ingenieurbüro | Stocker | Bruno | Hünenberg |
| Interbike Sport Shop AG | Nosetti | Mauro | Buchrain |
| Jego AG | Bonani | Mauro | Hünenberg |
| Käppeli Edwin AG | Käppeli | Edwin | Cham |
| Kaufmann Druck-Kultur GmbH | Kaufmann | Martin und Irène | Hünenberg |
| Keramar AG | Wörnhart | Arthur | Hünenberg See |
| Kronenberger Treuhand AG | Kronenberger | Daniel | Luzern |
| Maler Gehringer AG | Gehringer | Roger | Hünenberg |
| Maler Huwiler AG | Huwiler | Eugen | Hünenberg |
| Markus Stadelmann | Stadelmann | Markus | Zug |
| Immobilien-Verwaltung | | | |
| Metzgerei Rogenmoser AG | Funk | Marina | Hünenberg |
| otcmarketing gmbh | Bernet | Thomas | Cham |
| Pi.2 Immobilien AG | Dürger | Claudio | Zug |
| PKH GmbH Partykoch Häsi | Häseli | Stefan | Cham |
| Raiffeisenbank Hünenberg-Risch | Huwiler | Stefanie | Rotkreuz |
| RF Beteiligungen | Fischer | Roger | Hünenberg |
| Ristorante Pizzeria Rialto | Sahini | Adnan | Hünenberg See |
| Ristorante Wartstein da Rosario | Andreacchio | Rosario | Hünenberg |
| SBC Studer Burri Caprez | Studer | Peter M. | Zug |
| Schmid-Ceramik AG | Schmid | Kurt | Hünenberg |
| Schuler Weine | Erni | Anita | Hünenberg |
| Sefid Treuhand AG | Schmid | Guido | Cham |
| seiler-consult gmbh | Seiler | Othmar C. | Hünenberg |
| Teppich + Parkett CC AG | Zimmermann | Jsaac | Hagendorn |
| ThinkTech GmbH | Walker | Christoph | Baar |
| Velcor S.A. | Hegglin | Roland | Langnau am Albis |
| Zahntechnisches Handwerk Hünenberg | Bomio | Renzo | Hünenberg |
| Bomio GmbH | | | |
| Zuger Kantonalbank | Nietlispach | Luca | Hünenberg |

| | | |
|---|---|---|
| Benninger und Brun | Claudia und Martin | Hünenberg See |
| Burkhardt | Richard | Hünenberg |
| Bütler | Max | Hünenberg See |
| De Leonardis | Enzo | Cham |
| Diener | Felix | Hünenberg |
| Dürger-Schütz | Barbara | Hünenberg |
| Eggimann | Fritz | Hünenberg |
| Halter | Roland | Hünenberg See |
| Hess | Beat | Hünenberg |
| Huwyler | Markus | Zug |
| Huwyler | Renate und Sepp | Hünenberg |
| Huwyler und Schister | Carla und Herbert | Hünenberg See |
| Ineichen | Lukas | Hünenberg See |
| Infanger | Kurt | Hünenberg |

| | | |
|---|---|---|
| Kaufmann | Fabienne und Erwin | Hünenberg See |
| Kelter | Christian | Hünenberg |
| Leuthard | Werner | Hünenberg |
| Marti | Urs | Baar |
| Riedweg | Walter | Hünenberg See |
| Schleiss | Peter «Pégè» | Hünenberg |
| Stuber | Patricia | Hünenberg |
| Twerenbold | Hans Peter | Hünenberg |
| Unternährer | Maike und Philipp | Hünenberg |
| Villiger | Albert | Hünenberg |
| Werder | Peter | Hünenberg |
| Wüest | Sepp | Hünenberg |
| Ziegler | Ana und Marc | Hünenberg See |
| Zumstein | Patrik | Hünenberg |




# Auch wenns mal nicht so rund läuft.

## Bei uns stehen Sie nie im Abseits.

**Thomas Niederhauser**, Versicherungs- und Vorsorgeberater
M 079 209 28 34, thomas.niederhauser@mobiliar.ch

**Generalagentur Affoltern a. A.**
Thomas Naef

Obstgartenstrasse 3
8910 Affoltern a. A.
T 044 762 50 60
affoltern@mobiliar.ch
**mobiliar.ch**

die Mobiliar

# MALER GEHRINGER AG

**Maler- und Tapezierarbeiten**

Alter Hubelweg 4
6331 Hünenberg

+41 79 341 86 43
info@malergehringer.ch
malergehringer.ch

**Schulfrei und Ihr Kind hat keinen Betreuungsplatz?**

An unterrichtsfreien Tagen sind wir für Sie und Ihre Kinder da. Der Hort ZugWest im Bösch bietet verlässliche und liebevolle

**12 Wochen Ferienbetreuung**
**Brücktage- und Mittwochsbetreuung**
**für Kindergarten- und Schulkinder bis 3. Klasse**

Hort ZugWest

Rothusstrasse 10, Hünenberg I hort-zugwest.ch I info@hort-zugwest. ch I 041 530 61 10

# Jährlicher Sponsorenanlass

In einem neuen Format wollten wir den jährlichen Sponsorenanlass etwas anders als gewohnt gestalten. Unsere Mitglieder des FC Hünenberg durften sich auf eine Schnitzeljagd begehen, wobei besonders Teamwork, Kreativität, Schlagfertigkeit und vor allem auch Geschwindigkeit unter Probe gestellt wurde. Gewinnen konnte man nur als Team! Einige Eindrücke von diesem Tag findet ihr in den Bildern unten.

# Unser FCH in Bildern

Wir beraten Sie unabhängig in

**Steuer- und Finanzfragen**

- Erstellung sowie Optimierung der Steuererklärung
- Finanz- und Pensionsplanung
- Finanzielle sowie rechtliche Vorsorgeberatung
- Steuerberatung

KÖPPEL legal

**Köppel-Legal AG**
Maihölzli 6
6331 Hünenberg
Switzerland

T +41 41 787 03 32
info@koeppel-legal.ch
www.koeppel-legal.ch

**Edoardo Köppel**
Certified Financial Planner (CFP)
Master of Law (MLaw)

Boog
SCHREINEREI

6331 Hünenberg · T 041 780 12 53
info@**boog-schreinerei.ch**

**Vielseitig**

Gestalte deine Zukunft mit BITO-Lagertechnik.

BITO
LAGERTECHNIK

# Dabei sein ist alles

Trainer Michael Bünter im 1:1 Coaching

## Wir suchen dich: Trainer/-innen & Helfer/-innen für unsere Juniorenmannschaften

Wir legen grossen Wert darauf, eine unterstützende und motivierende Umgebung für unsere Jugend zu schaffen, besonders in einer Zeit, in der Trainer/-innen und Betreuer/-innen oft knapp sind.
Hat dich der Einblick in die Trainerwelt neugierig gemacht oder gar inspiriert? Dann sagen wir vielleicht schon bald: Herzlich willkommen im Team! Wir würden uns freuen, neue Gesichter auf unsere aufregende Reise mitzunehmen.

**Bei Interesse oder Fragen melde dich gerne direkt bei Fritz Eggimann, Präsident FCH (praesident@fc-huenenberg.ch).**

## Ausblick 2024

Fussball verbindet auf vielfältige Weise. Sei es durch die geteilte Leidenschaft für den Sport, die Vorfreude auf die anstehende EM oder durch das gemeinsame Vereinsleben. Egal, ob man selbst auf dem Platz steht, als Trainer/-in unterstützt oder als Fan mitfiebert - Fussball bringt Menschen zusammen und schafft unvergessliche Momente der Gemeinschaft.

**Reserviert euch daher die anstehenden Anlässe der Saison 2023/24:**

**SO, 7. April 2024** - FCH-Bingo mit Kaffee, Kuchen und Apéro
(öffentlich für alle)

**SA, 8. Juni 2024** – Sponsorenanlass
(obligatorisch für Mitglieder des FC Hünenberg)

**DO, 1. August 2024** – Bundesfeier Hünenberg
(öffentlich für alle)

**SO, 1. September 2024** – Mannschaftsfoto
Termin & Interbike Trainingskleider Bestellung
(für Mitglieder des FC Hünenberg)

**MI, 18. September 2024** – Generalversammlung
(obligatorisch für Mitglieder des FC Hünenberg)

**SA, 9. November 2024** – FCH Herbstevent
(öffentlich für alle)

Impressum
Redaktionsleitung: Sara Barmettler
Gestaltung: Freiformat, Hünenberg
Produktion: Kaufmann Druck-Kultur, Hünenberg
Papier: Maxi-Offset, FSC, 120 gm²
Verteiler: Ganzes Gemeindegebiet Hünenberg
Auflage: 4‘600 Ex.

**IMHOLZ**
AUTOHAUS
CHAM

**IMHOLZ AUTOHAUS AG**
Peugeot Konzessionär
Sinserstrasse 45, 6300 Cham
T 041 784 30 30
info@imholz-autohaus.ch
www.imholz-autohaus.ch